

LA LITURGIA DELLE ORE

"Pregate sempre senza stancarvi"

Lc 18,1

La preghiera è ricerca di Dio, dialogo con Lui, lasciarsi avvolgere dal dinamismo di amore che scaturisce dal colloquio con il Signore, adorarlo ed affidarsi a Lui, abbandonandosi alla Sua volontà.

La Liturgia delle ore è la preghiera centrata sulla Parola di Dio (salmi e letture bibliche). In essa, la voce dell'orante che ha innalzato la lode del popolo d'Israele a Dio, oggi risuona nel popolo di Dio della nuova alleanza - la Chiesa - come segno di continuità e di novità.

Cristo stesso ha pregato il Padre con i salmi. Oggi Egli unisce a sé tutta la comunità degli uomini nell'elevare questo divino canto di lode. Nella Liturgia delle ore è la voce della sposa (*la Chiesa*) che parla allo Sposo (*il Cristo*), anzi è la preghiera di Cristo che, in unione al suo corpo (*la Chiesa*), eleva al Padre (cfr. SC 83-84).

*Chi offre il sacrificio di lode,
questi mi onora,
a chi cammina per la retta via
mostrerà la salvezza di Dio (Salmo 49,23)*

La Liturgia delle ore è:

- *Sacrificium laudis*, perché in unione a Cristo che si offre al Padre, anche noi offriamo insieme alla nostra vita la nostra lode;
- *scuola di fede*, in quanto con l'orante, tra inni e versi, si fa viva esperienza dell'intima comunione con Dio;
- *santificazione del tempo*, poiché è un invito a scandire con la preghiera la giornata, consacrando il tempo a Dio nell'ordinarietà della nostra vita quotidiana.

OGNI SERA, DOPO LA CELEBRAZIONE DELLA S. MESSA, LA COMUNITÀ PROLUNGA LO STARE ALLA PRESENZA DEL SIGNORE CON LA PREGHIERA DEI VESPRI.
